IK 29 Домашняя многофункциональная рама

(инструкция по сборке)



Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Рама под грузоблоки | 1 шт. |
|  | Направляющая | 2 шт. |
|  | Втулка центрирующая | 2 шт. |
|  | Уголок для крепления к стене | 2 шт. |
|  | Болт М10х50 | 4 шт. |
|  | Болт М10х60  | 2 шт. |
|  | Гайка М10 самоконтрящаяся | 2 шт. |
|  | Зажим для троса «Duplex» | 2 шт. |
|  | Карабин пожарный 8х80 тип С | 2 шт. |
|  | Коуш стальной  | 2 шт. |
|  | Шайба D10  | 6 шт. |
|  | Верхний груз – грузоблок 5 кг | 1 шт. |
|  | Груз пластиковый 4,7 кг | 10 шт. |
|  | Демпфер | 2 шт. |
|  | Колпак декоративный М10 S-17 | 20 шт. |
|  | Стопор троса | 2 шт. |
|  | Фиксатор для грузоблоков | 1 шт. |
|  | Шнур, плетенный полиамидный 16-тирядный D=8 мм | 1 шт. |
|  | IK 907sp Ручка тяги закрытая | 2 шт. |

1. А) К раме грузоблоков (1) прикрутите демпфера (14) комплектом крепежа: болт М10х50 (5), шайба D10 (11); в демпфера (14) вставьте направляющие (2), наклонив направляющие, поочередно наденьте грузоблоки 4,7 кг – 10 шт. (13); следом наденьте верхний груз с флейтой (12); сверху на направляющие (2) наденьте центрирующие втулки (3). Затем через отверстия в раме (1) вкрутите во втулки (3) комплект крепежа: болт М10х50 (5); шайба D10 (11). При помощи фиксатора (17) установите необходимую Вам нагрузку.

Б) К раме грузоблоков (1) прикрутите уголки для крепления к стене (4) комплектом крепежа: болт М10х60 (6), гайка М10 (7), шайба D10 (11) (рис.1).



Рис.1

1. Возьмите один конец шнура (18) и проденьте его через отверстие в стопоре (16); затем вложите шнур в зажим «Duplex» (8), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните шнур посильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (10); вернитесь в зажим (8), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (8). Зажим (8) со шнуром вставьте в полость стопора (16). Зафиксированный конец шнура скрепите с ручкой тяги (19) при помощи карабина (9). Свободный конец шнура (18) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше (рис.2).



Рис.2

1. На все болтовые соединения наденьте колпак М10 (15) с двух сторон.